

# Fitness-Centrum



## "De Pauwenggaard"

### Huisregels

Sporten in Fitness-Centrum "De Pauwenggaard" staat voor een sportieve en leuke fitness- en groepslessen-beleving. Om het bezoek voor iedereen plezierig te maken en te houden, hanteert het fitness-centrum de volgende huisregels:

1. Het gebruik van een handdoek is verplicht op de fitness-toestellen en de cardio-apparatuur.
2. In het fitness-centrum is het verplicht schone binnenschoenen te dragen.
3. In de fitness-ruimte is alleen het gebruik van afsluitbare drinkbekers toegestaan.
4. In het fitness-centrum is het gebruik van een mobiele telefoon niet toegestaan. Dit in verband met mogelijke storing op de hartslagmeters. Is het om een bepaalde reden noodzakelijk bereikbaar te zijn, dan kun je de mobiele telefoon afgeven bij een van de sport-kantine-/receptie-medewerkers.
5. Tassen, jassen of andere kledingstukken laat je achter in de daarvoor bestemde ruimtes en neem je niet mee in de fitness-ruimte. Voor het opbergen van waardevolle spullen kan kosteloos gebruik gemaakt worden van een locker.
6. Na het gebruik van de cardio-apparatuur verzoeken wij je vriendelijk het apparaat schoon en transpiratievrij achter te laten. Je kunt hiervoor gebruik maken van de papierrollen en waterspuiten met desinfecteer-middel.
7. Iedereen dient na het gebruik van de fitness-toestellen de gebruikte gewichten op te ruimen en de gebruikte apparaten op een laag gewicht in te stellen.
8. Je dient de fitness-apparatuur op een verantwoorde en veilige manier te gebruiken. Vraag bij twijfel instructies aan een fitness instructeur of fysiotherapeut.
9. Het is niet toegestaan meerdere apparaten tegelijk bezet te houden.
10. Voor het maken van een persoonlijk fitness-programma kun je een afspraak maken met een fitness-instructeur.
11. Ben je geïnteresseerd in een van onze (fitness/conditie) testen, informeer bij de fitness-instructeurs of fysiotherapeut naar de mogelijkheden.
12. Op officiële en erkende feestdagen is Fitness-Centrum "De Pauwenggaard" gerechtigd gesloten te zijn, zonder dat dit zal leiden tot restitutie van contributie.
13. Deelname aan fitness-training in Fitness-Centrum "De Pauwenggaard" gebeurt geheel op eigen verantwoordelijkheid.
14. Fitness-Centrum "De Pauwenggaard" aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor enigerlei schade als gevolg van ongeval of letsel.
15. Fitness-Centrum "De Pauwenggaard" aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor schade, verlies of diefstal van eigendommen.